



Special Olympics Landesspiele Bayern 2021 Regensburg



Helperinformationen

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Bezirk
Oberpfalz



Gefördert durch die

**AKTION
MENSCH**

Top Sponsor:

Continental

Inhalt

1.	Einleitung.....	3
2.	Abkürzungsverzeichnis	3
3.	Was Du über Special Olympics wissen solltest	4
3.1.	Special Olympics International.....	4
3.2.	Special Olympics Deutschland	4
3.3.	Special Olympics Bayern.....	4
4.	Special Olympics Vielfalt	4
4.1.	Sport	4
4.1.1.	Wettbewerbssportarten.....	4
4.1.2.	Demonstrationssportarten.....	5
4.2.	Healthy Athletes® – Gesunde Athleten	5
5.	Ehrenamtliche Helfer – das Rückgrat der Special Olympics Bewegung	5
5.1.	Was wird von Dir erwartet?.....	5
5.2.	Was bekommst Du als Helfer?.....	5
5.3.	Einsatzzeitraum	6
6.	Helferbereiche.....	6
7.	Projekte im Bereich Helfer	8
8.	Organisatorisches für Helfer	8
8.1.	Daten und Fakten der Veranstaltung	8
9.	Gut zu wissen	9
9.1.	Umgang mit Menschen mit geistiger Behinderung	9

Aus Gründen der leichteren Lesbarkeit wird auf eine geschlechtsspezifische Differenzierung, wie z.B. Teilnehmer/Innen, Helfer/in verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung für beide Geschlechter.

1. Einleitung

Lieber Helfer,

da wir während der Special Olympics Landesspiele Bayern 2021 Regensburg eng zusammenarbeiten werden, möchte ich Dir zunächst das in Sportlerkreisen übliche „Du“ anbieten und freue mich, dass Du dich bei den Special Olympics Landesspielen Bayern 2021 Regensburg ehrenamtlich engagierst.

Eine Veranstaltung in dieser Größe ist ohne die Unterstützung von zahlreichen ehrenamtlichen Helfern nicht umzusetzen. Dank Deinem Einsatz werden die Athleten eine großartige Erfahrung machen dürfen. Daher gebührt Dir bereits an dieser Stelle mein Dank für Deine Zeit, Deine Begeisterung und Dein Durchhaltevermögen. Ich wünsche Dir während Deines Einsatzes viel Spaß, viele spannende sowie lehrreiche Begegnungen und natürlich eine unvergessliche Zeit bei den Special Olympics Landesspielen Bayern 2021 Regensburg.

Vielen Dank! Im Namen des gesamten Teams von Special Olympics Bayern



Matthias Kolley
Leitung Helfermanagement Special Olympics Landesspiele Bayern 2021 Regensburg

Bei Fragen zum Thema Helfer stehe ich jederzeit zur Verfügung.

Tel.: +49 (0) 89 1570 2306

Email: kolley@specialolympics-bayern.de

Wenn du dich als Helfer registrieren möchtest, kannst du das unter anmeldung.regensburg2021.specialolympics.de

2. Abkürzungsverzeichnis

BLSV	Bayerischer Landes-Sportverband
DOSB	Deutscher Olympischer Sportbund
IOC	Internationales Olympisches Komitee
OK	Organisationskomitee
SO	Special Olympics
SOBY	Special Olympics Bayern
SOD	Special Olympics Deutschland
SOI	Special Olympics International
WBFA	Wettbewerbsfreies Angebot

3. Was Du über Special Olympics wissen solltest

3.1. Special Olympics International

Special Olympics ist die weltweit größte Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung, die vom IOC offiziell anerkannt ist.

Special Olympics wurde 1968 in den USA von Eunice Kennedy-Shriver, eine Schwester von John F. Kennedy, aus der Idee heraus gegründet, Menschen mit geistiger Behinderung – wie der eigenen Schwester Rosemary – eine Teilhabe an Sportaktivitäten und -wettbewerben zu ermöglichen.

Heute ist Special Olympics mit 5,5 Mio. und Athleten in 190 Ländern vertreten. Das Ziel ist, Menschen mit geistiger Behinderung durch den Sport zu mehr Anerkennung, Selbstbewusstsein und letztlich zu mehr Teilhabe an der Gesellschaft zu verhelfen. Special Olympics versteht sich als Inklusionsbewegung.

Der Special Olympics Eid lautet: *„Ich will gewinnen! Doch wenn ich nicht gewinnen kann, so will ich mutig mein Bestes geben!“*

3.2. Special Olympics Deutschland

SOD wurde am 1991 gegründet und ist nicht-olympischer Spitzenverband im DOSB. SOD ist die Sportorganisation für Menschen mit geistiger Behinderung, wird von einem Präsidium ehrenamtlich geführt und unterhält eine nationale Geschäftsstelle in Berlin.

Zu SOD gehören heute mehr als 40.000 Athleten in allen Bundesländern, die in mehr als 1.100 Mitgliedsorganisationen (Vereine, Werkstätten für Menschen mit Behinderungen, Förderschulen, Familien, Elterninitiativen, Einzelpersonen, etc.) regelmäßig trainieren und in 15 Landesverbänden organisiert sind.

3.3. Special Olympics Bayern

Der Verein SOBY wurde im April 2004 gegründet und hat derzeit 250 Einzelpersonen, Sportvereine und Einrichtungen der Behindertenhilfe (Schulen, Werkstätten, Wohnheime) als Mitglieder, wird von einem ehrenamtlichen Präsidium geführt, hat seinen Sitz in München und ist Anschlussorganisation des BLSV. Mehr als 4.000 Sportler nehmen die Angebote des gemeinnützigen Vereins wahr.

4. Special Olympics Vielfalt

4.1. Sport

Das Sportkonzept von Special Olympics ermöglicht Sportlern aller Leistungsstufen faire und spannende Wettbewerbe. In Regensburg planen wir in folgenden Sportarten Wettbewerbe anzubieten.

4.1.1. Wettbewerbssportarten

Badminton, Basketball, Beach Volleyball, Boccia, Bowling, Fußball, Golf, Judo, Kanu, Klettern, Leichtathletik, Radsport, Schwimmen, Tennis, Tischtennis, Wettbewerbsfreies Angebot

4.1.2. Demonstrationsportarten

Reiten&Vollgieren, Rhythmische Gymnastik, Segeln

4.2. *Healthy Athletes*[®] – Gesunde Athleten

Im Rahmen des Gesundheitsprogramms bietet Special Olympics allen Athleten bei regionalen, nationalen und internationalen Sportveranstaltungen kostenlose Untersuchungen und Beratungen in einer entspannten Atmosphäre an.

Das *Healthy Athletes*[®] - gesunde Athleten Programm zur Prävention und Gesundheitsförderung dient der Verbesserung der Trainings- und Wettbewerbsfähigkeiten und trägt zur Steigerung des Gesundheitsbewusstseins im Alltag bei. Die teilnehmenden Athleten werden durch medizinisches Fachpersonal mit wichtigen Informationen und Materialien in Leichter Sprache versorgt, der aktuelle Gesundheitszustand geprüft und ggf. werden notwendige Weiterbehandlungen empfohlen.

5. *Ehrenamtliche Helfer – das Rückgrat der Special Olympics Bewegung*

Special Olympics hätte in seiner heutigen Dimension nicht aufgebaut werden können und würde aktuell auch nicht existieren ohne die Zeit, die Energie, das Engagement und die Begeisterung unserer ehrenamtlichen Helfer. Der „Spirit“ von Special Olympics verändert Leben – nicht nur die von unseren Athleten. Es geht um Teamwork, die Freude am Geben, um langjährige Freundschaften und die Möglichkeit den eigenen Horizont zu erweitern. Das Lächeln eines Special Olympics Athleten wird auch Dir ein Lächeln ins Gesicht zaubern.

5.1. *Was wird von Dir erwartet?*

- Dabeisein mit Herz und Seele
- Teamfähigkeit
- Begeisterungsfähigkeit
- Herzlichkeit
- ein offenes Ohr
- ein anerkennendes Wort
- ein ansteckendes Lächeln
- Kraft zum Durchhalten
- ein Funken Leidenschaft

5.2. *Was bekommst Du als Helfer?*

- Helfer-Einkleidung (T-Shirt)
- Mittagsverpflegung während Deines Einsatzes
- Versicherungsschutz während des Einsatzes
- Zertifikat über die Teilnahme
- intensiven Kontakt zu Athleten, Gästen und anderen Helfern
- eine Bereicherung durch die mitreißende Lebensfreude der Athleten

5.3. Einsatzzeitraum

Auf Grund der Koordination, Einarbeitung und des Erlebnisses ist ein Helfereinsatz während der Veranstaltungswoche nur im Gesamtzeitraum der Veranstaltung möglich. Für den Auf- und Abbau vor und nach der Veranstaltung sind wir immer auf tatkräftige Unterstützung angewiesen. Wir würden uns freuen, wenn du auch diese Tage für einen Einsatz in Betracht ziehen würdest. Hier ist es möglich auch nur an einzelnen Tagen zu helfen.

Aufbau: 02.-05. Juli 2021
Veranstaltung: 06.-10. Juli 2021
Abbau: 10.-12. Juli 2021

6. Helferbereiche

Bei einer so großen Veranstaltung wie den Special Olympics Landesspielen Bayern 2021 Regensburg werden in fast allen Bereichen Helfer benötigt. Nachfolgend werden diese Bereiche kurz skizziert:

Logistik

- Die Helfer des **Auf- und Abbaus** nehmen ihre Tätigkeit bereits vor Veranstaltungsbeginn auf, bzw. sind nach der Veranstaltung eingesetzt. Der Einsatz ist auch an einzelnen Tagen möglich.
- Die Helfer der Logistik haben ein abwechslungsreiches Einsatzgebiet. Hier kann es auch einmal zu unvorhergesehenen Aufgaben kommen. Die **Logistik - Allrounder** werden überall eingesetzt wo gerade Unterstützung benötigt wird, z.B. bei Umbauten von Sportstätten, Siegerehrungsbühnen oder kleineren Besorgungen.
- Bei der **Akkreditierung** sorgen die Helfer dafür, dass alle Teilnehmer der Veranstaltung ihre Akkreditierungsunterlagen und evtl. Einkleidung erhalten.
- Im **EDV/Ergebnisdienst** sollten die Helfer gute Computerkenntnisse mitbringen. Im Idealfall haben sie einen beruflichen oder schulischen Hintergrund aus der Informatik. Hauptaufgabengebiet ist die Unterstützung beim Einrichten und bei Problemfällen der EDV - Systeme/Computer in den verschiedenen Organisationsbüros vor und während der Veranstaltung sowie das Einpflegen von Ergebnissen in die dafür notwendigen Programmanwendungen.
- Im **Fahrdienst/Transportservice** sind die Helfer für Shuttle und Transportfahrten im Rahmen der Veranstaltung zuständig. Für diesen Bereich sind mehrere Jahre Fahrerfahrung und insbesondere Ortskenntnisse hilfreich.
- Die Helfer des **Sicherheits- und Ordnungsdiensts** stellen tagsüber die Ordnung rund um das Sportgelände sicher. Für die Nachtbewachung sind professionelle Sicherheitsfirmen engagiert. Tagsüber geht es vor allem um die Einfahrtkontrolle und Begleitung von Fahrzeugen sowie Kontrollen des

Rauchverbots auf dem Veranstaltungsgelände, Parkplatzeinweisung und Ansprechpartner für Veranstaltungsbesucher.

- Während der Veranstaltung bekommen die Teilnehmer, Trainer, Helfer und Organisationsteams eine Mittagsverpflegung (Lunchpakete). Die **Verpflegung** bildet dabei auch einen Ort zum Austauschen, Ausruhen und Wohlfühlen. Das Essen wird von einem Caterer produziert und geliefert. Für die Essens- und Getränkeausgabe sowie die Pflege der Räumlichkeiten des Mittagessens werden Helfer eingesetzt.

Rahmenprogramm

- Im **Besucher- und Gästeservice** sorgen die Helfer für das Wohl unserer Gäste und Besucher und stehen als Ansprechpartner an den Infoständen zur Verfügung. Für diese Aufgabe sind Ortskenntnisse von Vorteil.
- Zum **Rahmenprogramm** von Special Olympics gehört die Eröffnungsfeier, die Abschlussfeier und die Athleten- und Helferdisko. Der Einsatz findet hauptsächlich nachmittags und abends statt. Mögliche Aufgaben in diesem Bereich beinhalten die Unterstützung der Künstlerischen Leitung und beim Gesamtablauf der Veranstaltung.
- Die Veranstaltung wird begleitet von einem Gesundheitsprogramm für Athleten, **„Healthy Athletes® - Gesunde Athleten“**. Die Helfer in diesem Bereich verfügen im Idealfall aufgrund einer Ausbildung oder eines Studiums über ein Fachwissen in den angebotenen Disziplinen. Zusätzlich werden Helfer für die Dateneingabe gesucht. Interesse an der Arbeit mit Computern ist für diesen Bereich von Vorteil.
- Im **Medienzentrum** unterstützen die Helfer das Presseteam und die Fotografen bei der Pressearbeit und sorgen somit dafür, dass die Veranstaltung auch in der Öffentlichkeit wahrgenommen wird. Ob Ergebnislisten besorgen, Namen der fotografierten Personen dokumentieren oder das Organisationsteam bei der Akkreditierung unterstützen, die Aufgaben sind vielfältig. Vorerfahrung im Bereich Redaktion und Presse sind von Vorteil.

Sport

- Die **Delegationshelfer** betreuen einzelne Teams direkt. Hierbei kann es sich um deutsche Delegationen handeln, die den Bedarf an zusätzlichen Helfern im Vorfeld bei SOBY angemeldet haben. Außerdem werden auch Delegationshelfer für die ausländischen Delegationen gesucht. Abhängig davon, wo die Gastdelegationen herkommen, sind in diesem Bereich Fremdsprachenkenntnisse erforderlich. Für alle Delegationshelfer sind Ortskenntnisse von Vorteil.
- In jeder Sportart werden **Sportartenhelfer** benötigt, die bei der Umsetzung der Wettbewerbe unterstützen. Generell unterstützen die Helfer das Organisationsteam der jeweiligen Sportart bei Start, Aufruf und Begleitung der Mannschaften, sie unterstützen die offiziellen Schiedsrichter und melden Probleme oder Regelwidrigkeiten, z.B. bei Überholvorgängen.

7. Projekte im Bereich Helfer

Tandem-Projekt

Beim Tandem-Projekt bilden je ein Mensch mit geistiger Behinderung und ein Mensch ohne Behinderung ein Helferteam. Tandems werden in nahezu allen Helfer- und Aufgabenbereichen eingesetzt. Es ist möglich sich als bestehendes Tandem zu bewerben oder einem Tandempartner zugewiesen zu werden.

Von der gemeinsamen Arbeit profitieren beide Seiten. Menschen mit geistiger Behinderung erhalten eine wichtige und verantwortungsvolle Aufgabe, die sie zusammen mit ihrem Tandempartner meistern. Sie erhalten Anerkennung für ihre Tätigkeit, das Selbstwertgefühl wird gesteigert und das Projekt fördert die Selbstbestimmung. Die Partnerin oder der Partner ohne geistige Behinderung kann neue Erfahrungen sammeln und Vorurteile und Berührungsängste abbauen.

8. Organisatorisches für Helfer

8.1. Daten und Fakten der Veranstaltung

Veranstalter: Special Olympics Deutschland in Bayern e.V.

Gastgeber: Stadt Regensburg

Datum: 6. – 10. Juli 2021

Ort: Stadt und Landkreis Regensburg

Motto: Gemeinsam stark!

Teilnehmerzahlen

- bis zu 1.500 Athleten sowie Unified Partner
- 400 Trainer und Betreuer
- Bis zu 750 ehrenamtliche Helfer
- 100 Mitglieder des Organisationsteams
- 350 erwartete Tagesteilnehmer des Wettbewerbsfreien Angebots
- 200 Familienmitglieder
- Gäste, Fans und Freunde

Gesamt: bis zu 3.000 Teilnehmer

Kernangebote

- Wettbewerbe in 15 Sportarten plus Wettbewerbsfreies Angebot (WBFA)
- Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® - Gesunde Athleten mit vier Disziplinen
- Feierliche Eröffnungs- und Abschlussfeier
- Inklusive Projekte
- Athleten- und Helferdisko

9. Gut zu wissen

9.1. Umgang mit Menschen mit geistiger Behinderung

Menschen mit geistiger Behinderung zeigen für uns ungewohnte Reaktionen:

- verstehen nicht alles
- verhalten sich aus einzelnen Perspektiven weniger angepasst
- reagieren anders als viele Menschen es gewohnt sind
- viele können mit Ironie/Abstraktem nichts anfangen

Aber sie:

- meinen, was sie sagen
- zeigen oft weniger verstellte Emotionen
- Freude, Trauer, Ärger, Freundschaft - werden oft stärker gezeigt
- sind unkompliziert(er) → der Umgang ist einfacher und offener

Von dieser Echtheit und Leichtigkeit kann man viel lernen!

Deshalb:

- Riskiere, dass es nicht auf Anhieb klappen muss
- Frage, wie Du jemandem helfen kannst – Hilfe anbieten, aber nicht aufdrängen
- Wichtig ist, dass der Athlet nur die Unterstützung bekommt, die er benötigt

Bei Gefahren, die der Athlet nicht erkennt, ihn höflich aber bestimmt darauf aufmerksam machen

- Bitte andere um Hilfe, wenn Du es nicht allein schaffen kannst.
- Frage die Trainer, wie Du helfen kannst bzw. was der Athlet meint.
- Hilfe nur, wenn Du wirklich helfen möchtest.

Beachte:

- Den Athleten direkt und altersgemäß ansprechen – in einfacher/Leichter Sprache
- Bei nicht verstandenen Gesprächsinhalten nicht “ja, ja” sagen, sondern nachfragen